زانیاری و داتاکانی تۆ بۆ NHS زۆر گرنگن

زانیاری سەبارەت بە تەندروستی و چاودێری تۆ یارمەتی ئێمە دەدات کە چاودێری کەسی تۆ باشتر بکرێت، هەروەها دەسنیشانکرنەکان خێراتر بکرێت و پلانی خزمەتگوزارییەکانی ناوچەیی تۆ باشتر بکرێت و توێژینەوە وگەڕان بکرێت بۆ چارەسەرە نوێیەکان.

لە مانگی مەی (ئایار) 2018، یاسای ورد و تەواو دەربارەی ئەوەی کە چۆن ئەم داتایانـە بەکاربێـت یان چۆن بەکارنەیەت دێتە ئاراوە و توندتر قایمتر دەکرێتەوە. NHS زۆر پەیوەسـتە بەوەی کە زانیاری نەخۆش بە شـێوەیەکی سەلامەت بهێڵێتەوە وهەموو کاتێک ڕوون و ئاشـکرا بێت لەوەی کە چۆن ئەم داتایانە بەکاردەهێنێت.

تۆ دەتوانیت سەربەست بیت لە هەڵبژاردنی بژاردەکانی ئەوەی کە ئاخۆ زانیاری تایبەتی نەخۆش بەکاربهێنرێت بۆ مەبەستی توێژینەوە و گەڕانی زانستی و پلان دانان.

بۆ زانیاری زیاتر سەردانی ئێرە بکە: **nhs.uk/your-nhs-data-matters**

بۆ زانیاری زیاتر سەبارەت بە مافەکانی زانیاری و داتای خۆت تکایە سەردانی (کەمپینی زانیارییەکانی تۆ گرنگە) بکە Your Data Matters Campaign لە
ico.org.uk

YOUR DATA MATTERS

ico.
Information Commissioner's Office

تۆ دەتوانیت سەربەست بیت لەوەی بڕیار بدەیت کە ئایا زانیاری تایبەتی نەخۆش بەکاربهێنرێت بۆ مەبەستی توێژینەوە و گەڕانی زانستی و پلان دانان.

داتاکانی تۆ چۆن بەکاردێن

زانیاری تەندروستی و چاودێری تۆ بەکاردەهێنرێت بۆ باشترکردنی چاودێری کەسی تۆ. هەروەها ئەم زانیاریانە بەکاردێت لە یارمەتیدانی ئێمە بۆ توێژینەوەی زانستی و چارەسەرە نوێیەکان، هەروەها بڕیاردان لەوەی کە نۆرینگەکانی پزیشکی گشتی (GP) لەکوێ دابنرێت.هەروەها پلان بۆ ژمارەیەک لە پزیشکەکان و پەرستارەکان دابنرێت لە نەخۆشخانەی ناوچەیی تۆ. هەرچەند بکرێت ئێمە هەوڵ دەدەین کە ئەو داتایانە بەکاربهێنین کە تۆ دیاری ناکات، بەڵام هەندێک کات پێویستە کە زانیاری نەخۆشی تایبەت بە تۆ بەکاربهێنین.

زانیاری تایبەتی نەخۆش چییە؟

زانیاری تایبەتی نەخۆشی تۆ دەستنیشان دەکات و هەندێک شت دەڵێت سەبارەت بە تەندروستی، چاودێری یان چارەسەری تۆ. تۆ چاوەڕێ دەکەیت کە ئەم زانیارییانە بە تایبەتی و نهێنی بپارێزرێن. ئەو زانیاریانەی کە تۆ دەردەخات، وەکوو ناو و ناونیشان (ئەدرەس)ی تۆ، ئەمانە دانانرێن بە زانیاری تایبەتی نەخۆش و لەوانەیە هەر بەکاربهێنرێن: بۆ نموونە، بۆ پەیوەندی کردن بە تۆوە ئەگەر نورینگەی پزیشکی گشتی تۆ لەگەڵ دانەیەکی دیکە یەکیانگرت.

کێ دەتوانێت زانیاری تایبەتی نەخۆش بەکاربهێنێت بۆ توێژینەوەی زانستی و پلان دانان؟

ئەم زانیارییانە بەکاردەهێنرێن لەلایەن NHS، دەسەڵاتەکانی خۆجێیی، زانکۆ و توێژەرانی نەخۆشخانەکان، کۆلێجەکانی تەندروستی و کۆمپانیاکانی دەرمانسازی کە توێژینەوە دەکەن بۆ چارەسەری تازە.

هەڵبژاردنی بژاردەی بەشدارنەبوون و هاتنەدەرەوە

تۆ دەتوانیت ئەوە هەڵبژێریت کە بەشدار نەبیت لەوەی کە زانیاری نەخۆشی تایبەت بە خۆت بەکاربهێنرێت بۆ توێژینەوە و پلان دانان. لەوانەیە هەندێک کات هەبێت کە زانیاری نەخۆشی تایبەت بە تۆ بەکاربهێنرێت: بۆ نموونە، لە کاتی بوونی پەتا و درم کە لەوانەیە مەترسی بۆ سەر تەندروستی خۆت و کەسانی دیکە دروست بکات. هەروەها تۆ هێشتا هەر دەتوانیت کە ڕەزامەندبیت بۆ بەشداری کردن لە پرۆژەی توێژینەوەی دیاریکراودا.

ئایا هەڵبژاردنی بژاردەی بەشدارنەبوون و هاتنەدەرەوە کاریگەری دەبێت لەسەر چاودێری و چارەسەرییەکانی تۆ؟

نەخێر، زانیاری نەخۆشی تایبەت بە تۆ تەنها بەکاردێت بۆ چاودێری کەسی تۆ. هەڵبژاردنی بژاردەی بەشدارنەبوون و هاتنەدەرەوە کاریگەری لەسەر چاودێری و چارەسەرەکانی تۆ نابێت. تۆ هەر بانگهێشت دەکرێیت بۆخزمەتگوزارییەکانی پشکنین. وەکوو پشکنین بۆ نەخۆشی شێرپەنجەی ڕیخۆڵە.

تۆ لەمە بەدواوە پێویستە چی بکەیت؟

تۆ پێویست ناکات هیچ بکەیت ئەگەر تۆ دڵخۆشیت و کێشەت نییە سەبارەت بەوەی کە چۆن زانیاری نەخۆشی تایبەت بە خۆت بەکاربهێنرێت.

ئەگەر تۆ نەتەوێت کە زانیاری نەخۆشی تایبەت بە خۆت بەکاربهێنرێت بۆ توێژینەوە و پلان دانان، تۆ دەتوانیت بژاردەی بەشدارنەبوون و هاتنەدەرەوە هەڵبژێریت بەشێویەکی ئەمن لە ڕێگەی ئۆنلاین یان لە ڕێگەی خزمەتگوزاری تەلەفۆنەوە.

تۆ هەموو کاتێک دەتوانیت بژاردەکەت بگۆڕیت.

بۆ دەستکەوتنی زانیاری زیاتر یان بۆ هەڵبژاردنی بژاردەکەت تکایە سەردانی ئەم لینکە بکە **nhs.uk/your-nhs-data-matters** یان پەیوەندی بکە بەم ژمارە تەلەفۆنەوە **0300 303 5678**